

# STAROPACKÝ KROS 2010



Závod je zařazen do seriálu  
„Pohár běžce Českého ráje“

- Termín:** sobota 24. dubna 2010
- Místo:** Stará Paka na sportovním hřišti „Sokolák“ nad základní školou
- Přihlášky:** osobně v den závodu v klubovně na „Sokoláku“  
od 8:00 hod. do 9:15 hod. ženy a hlavní závod do 10:45 hod.
- Startovné:** dorost 10,- Kč dospělí 30,- Kč
- Odměny:** první tři v každé kategorii obdrží věcnou cenu a upomínkový diplom
- Upozornění:** doprovod rodičů je dovolen pouze u dětí narozených v roce 2009.

## Tratě, kategorie a startovní časy:

### Od 9:30 hodin postupně navazují starty:

mlíčňáci I.	2008-2009	40 m	nejmladší žáci	1999-2001	600 m
mlíčňáci II.	2006-2007	60 m	mladší žákyně	1997-1998	1000 m
předškolní dívky	2004-2005	150 m	mladší žáci	1997-1998	1000 m
předškolní chlapci	2004-2005	150 m	starší žákyně	1995-1996	1000 m
mini žákyně	2002-2003	300 m	starší žáci	1995-1996	1500 m
mini žáci	2002-2003	300 m	dorostenky	1993-1994	1500 m
nejmladší žákyně	1999-2001	600 m			

### Od 10:30 hodin vyhlášení vítězů dětských kategorií

#### V 11:00 hodin start:

ženy 1992 a starší 2000 m

#### V 11:15 hodin start hlavního závodu:

dorostenci	1993-1994	4400 m
muži	1971-1992	4400 m
veteráni 40	1961-1970	4400 m
veteráni 50	1951-1960	4400 m
veteráni 60	1941-1950	4400 m
veteráni 70	1940 a starší	4400 m

Běhy do 1500 m budou odstartovány plynule za sebou po doběhu předchozí kategorie. Barevné značení a plánek tratí budou vyvěšeny v místě konání závodu. Závodí se podle pravidel atletiky pro běhy mimo dráhu. Závod je veřejný, přístupný registrovaným i neregistrovaným závodníkům. Doporučujeme lékařskou prohlídku. Po doběhu bude pro závodníky zajištěno občerstvení.

Výsledky budou zveřejněny na webové adrese: [www.volny.cz/staropackykros](http://www.volny.cz/staropackykros)