

# STAROPACKÝ KROS 2009



Závod je zařazen do seriálu  
„Pohár běžce Českého ráje“

- Termín:** sobota 25. dubna 2009
- Místo:** Stará Paka na sportovním hřišti „Sokolák“ nad základní školou
- Přihlášky:** osobně v den závodu v klubovně na „Sokoláku“  
od 8:00 hod. do 9:15 hod. ženy a hlavní závod do 10:45 hod.
- Startovné:** dorost 10,- Kč dospělí 30,- Kč
- Odměny:** první tři v každé kategorii obdrží věcnou cenu a upomínkový diplom
- Upozornění:** doprovod rodičů je dovolen pouze u dětí narozených v roce 2008.

## Tratě, kategorie a startovní časy:

### Od 9:30 hodin postupně navazují starty:

mlíčňáci I.	2007-2008	40 m	nejmladší žáci	1998-2000	600 m
mlíčňáci II.	2005-2006	60 m	mladší žákyně	1996-1997	1000 m
předškolní dívky	2003-2004	150 m	mladší žáci	1996-1997	1000 m
předškolní chlapci	2003-2004	150 m	starší žákyně	1994-1995	1000 m
mini žákyně	2001-2002	300 m	starší žáci	1994-1995	1500 m
mini žáci	2001-2002	300 m	dorostenky	1992-1993	1500 m
nejmladší žákyně	1998-2000	600 m			

### Od 10:30 hodin vyhlášení vítězů dětských kategorií

#### V 11:00 hodin start:

ženy 1991 a starší 2000 m

#### V 11:15 hodin start hlavního závodu:

dorostenci	1992-1993	4400 m
muži	1970-1991	4400 m
veteráni 40	1960-1969	4400 m
veteráni 50	1950-1959	4400 m
veteráni 60	1940-1949	4400 m
veteráni 70	1939 a starší	4400 m

Běhy do 1500 m budou odstartovány plynule za sebou po doběhu předchozí kategorie. Barevné značení a plánek tratí budou vyvěšeny v místě konání závodu. Závodí se podle pravidel atletiky pro běhy mimo dráhu. Závod je veřejný, přístupný registrovaným i neregistrovaným závodníkům. Doporučujeme lékařskou prohlídku. Po doběhu bude pro závodníky zajištěno občerstvení.

Výsledky budou zveřejněny na webovém adresě: [www.volny.cz/staropackykros](http://www.volny.cz/staropackykros)