



PŘÍMĚSTSKÝ SPORTOVNÍ TÁBOR

táborová vedoucí: Bc. Jana Staňková, Dis., tel.: 776 234 141
vedoucí skupiny: Mgr. Hamáčková Michaela, tel.: 774 809 795

čas: 8:00 - 16:00 hod. /možnost dřívějšího odchodu dle individuální dohody/

Děti budou rozděleny do skupin, dle věkové kategorie, kamarádských vazeb. V průběhu týdne splníme dětem přání, pokud se objeví žádost návštěvy jiné skupiny. Bude záležet na celkovém počtu přihlášených a věkové kategorii dětí, popř. pohybových dovedností dětí.

Strava: Pitný režim a stravování bude probíhat dle norem pro školní stravování. Pro pobyt venku je možné vybavit děti sportovní lahví s vlastním pitím.

Sportovní program bude probíhat dopoledne i odpoledne!

Pro sportovní aktivity budeme využívat přírodu, blízká i vzdálená sportoviště, tělocvičnu ZŠ, navštívíme krajské město se zábavným programem. Odpočinkové aktivity tvůrčího a zábavného charakteru děti dětem.

Budeme podporovat:

- rozvoj pohybových dovedností
- zvyšování odvahy a kondice
- chování fair play
- samostatnost
- osobní záliby

Děti budou potřebovat:

- **denně sportovní oblečení**/myslete na změnu počasí: tričko krátké rukávy, dlouhé rukávy, mikina, tepláky, šortky, kšiltovka, pláštěnka /batůžek s náhradním oblečením lze ponechat v našem zázemí na celý týden. *Hrozí i znečištění, kterému nebudeme bránit. DOPORUČUJEME NEJMENŠÍM dětem oblečení OZNAČIT JMÉNEM*
- **sportovní lahev s pitím**
- **sportovní obuv na ven a čistou do tělocvičny**

KOLO – seřízené řízení, brzdy, pásy na helmě. O kola požádáme vždy den předem.

/Dítě, které samostatně neovládá jízdu na kole bude využívat náhradního programu druhé skupiny./

Pro zajištění bezpečnosti dětí je nutné vědomí o nutnosti adekvátní reakce na pokyny vedoucích, a na to se těší Míša s Janou

